

УТВЕРЖДЕНО
приказом КГАНОУ «КЦО»
от 18.05.2022 года № 207

ПОЛОЖЕНИЕ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩЕЕ РЕЖИМ И ОРГАНИЗАЦИЮ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников КГАНОУ «Краевой центр образования» (далее – КЦО) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- распоряжением Правительства Хабаровского края от 30.12.2013 № 977-рп «О создании краевого автономного общеобразовательного учреждения «Краевой центр образования», уставом КГАНОУ «Краевой центр образования».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий в режиме школы полного дня.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. ШКОЛА ПОЛНОГО ДНЯ

2.1. Школа полного дня (далее - ШПД) - это форма организации образовательной деятельности, позволяющая наиболее полно объединить учебную и внеурочную деятельность и дополнительное образование ребенка в условиях учебного сообщества, сформировать образовательное пространство школы КЦО, условия для самовыражения, самоопределения каждого

конкретного обучающегося, способствующие развитию стремления к непрерывному образованию в течение всей активной жизни человека.

2.2. Режим ШПД способствует формированию образовательного пространства учреждения, объединению в один функциональный комплекс образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных процессов, обеспечивает взаимодействие с семьей по вопросам воспитания и образования детей, сохранения их здоровья и реализации комплекса мер по социальной защите детства.

2.3. Режим ШПД реализуется структурными подразделениями КГАНОУ КЦО.

3. УЧЕБНЫЙ ГОД

3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: семестры. Количество семестров в учебном году – пять.

3.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

3.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

4.1. Обучение в школе ведется:

- Начальная школа по пятидневной учебной неделе;
- Основная и средняя школы – по шестидневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОБЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

4.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40-45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

4.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков организовано по ступенчатому расписанию с 8.30 до 9.05.

4.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв от 10 до 20 минут, для учеников начальной школы организована динамическая пауза на свежем воздухе в зависимости от погодных условий.

4.5. Расписание звонков для 1-го класса¹

Режимное событие	Сентябрь–декабрь	Январь–март
1 урок	08.30 - 09.00	08.30 – 09.10
2 урок	09.30 – 10.00	09.20 – 10.00
3 урок	10.30 – 11.00	10.20 – 11.00
4 урок	11.30 – 12.00	11.20 – 12.00
прогулка	12.40 - 13.40	12.40 - 13.40
занятие ВД	13.45 – 14.15	13.45 – 14.15
занятие ВД /ДО	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
занятие ВД /ДО	15.20 – 16.50	15.20 – 16.50

Расписание звонков для 2–11-х классов

Режимное событие	Начальная школа	Режимное событие	Старшая школа
1 урок	08.30-09.15	1 урок	08.30-09.15
2 урок	09.30-10.15	2 урок	09.30-10.15
3 урок	10.30-11.15	3 урок	10.30-11.15
4 урок	11.25-12.10	4 урок	11.25-12.10
5 урок/занятие ВД	12.30-13.15	5 урок	12.30-13.15
д/пауза - прогулка	13.15-14.15	6 урок/занятие ВД	13.35-14.15

¹ Составлено без учета ступенчатого входа учащихся в школу

Режимное событие	Начальная школа	Режимное событие	Старшая школа
занятие ВД /ДО	14.15-15.00	занятие ВД /ДО	14.30-15.10
занятие ВД /ДО	15.15-16.00	занятие ВД /ДО	15.20-16.00

4.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания допускается возможность пересечения основного и дополнительного образования в течение дня.

4.7. Изменения в расписании уроков, занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, реализация системы погружения при изучении учебных предметов в 7-11 классах и др.) и в случаях объявления карантина, перевода на дистанционную форму обучения, приостановления образовательного процесса в экстренных случаях по приказу генерального директора КЦО, объявлению эвакуации в случае пожара и др. форс-мажорных ситуациях.

4.8. Урок начинается и завершается по звонку.

4.9. Организация образовательного процесса и дополнительного образования регламентируется режимом работы ШПД.

4.10. При составлении расписания допускается возможность пересечения основного и дополнительного образования в течение дня.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

5.1. При организации образовательной деятельности учитываются следующие факторы:

- Оптимизация процесса реального развития детей через интеграцию общего и дополнительного образования, внеурочной деятельности ФГОС НОО, ФГОС ООО и ФГОС СОО;
- Возможность ведения учебного занятия, как за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, часов внеурочной деятельности, так и за счет часов дополнительного образования;
- Реализация индивидуальных учебных планов для обучающихся школы;
- Объединения в единый функциональный комплекс образовательной и оздоровительной деятельности;
- Поляризация образовательной среды школы с выделением различных образовательных пространств (кабинет, библиотека, компьютерный класс, спортивный зал, образовательные зоны и кабинеты для работы групп, организованных из обучающихся одной или нескольких параллелей, пространства для общения и уединения, для психологической разгрузки, игр, подвижных занятий и спокойной работы);

5.2. Режим работы Школы составляется с учетом продолжительности пребывания детей в Школе, регламентируется единым расписанием учебных занятий, самоподготовки, внеурочной деятельности и дополнительного образования в соответствии с требованиями, строится на принципах интеграции основного и дополнительного образования, обеспечивает научно-обоснованное сочетание обучения и отдыха, рациональное использование учебного времени для организации проектно-исследовательской деятельности и экскурсионно-краеведческой работы. Реализация расписания ШПД осуществляется за счет пересечения основного и дополнительного образования в течение дня.

5.3. Школа полного дня в КЦО функционирует с 8 час. 00 мин. до 16 час.00 мин.²

5.4. Для осуществления педагогической поддержки ребенка, отслеживания личностного продвижения ребенка в образовательном пространстве полного дня для каждого класса-группы (группой) вводится тьютор (воспитатель), который выполняет функции классного руководителя, координирует работу учителей с классом-группой (группой). Организует досуговую деятельность детей.

5.5. В школе полного дня КЦО для обучающихся организовано и является обязательным трехразовое горячее питание за счет средств родителей, завтраки для учащихся начальной школы являются бесплатными.

5.6. Наполняемость классов: 25 учеников. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

5.7. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп с меньшей наполняемостью, которая определяется Уставом КГАНОУ «Краевой центр образования» и государственным заданием.

5.8. Учебно-воспитательный процесс в школе осуществляют педагогические работники и администрация КЦО в соответствии с должностными инструкциями. Сопровождение учащихся в течение учебного времени (с момента прихода в школу и выхода из школы) в школе полного дня осуществляется тьюторами и воспитателями КЦО в соответствии с должностными инструкциями.

5.9. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

5.10. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

5.11. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной

² Составлено без учета ступенчатого входа в школу

системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.12. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5.14. Дополнительное образование и внеурочная деятельность обучающихся осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях (внеурочные занятия по предметам, студия, секция, группа, кружок, театр и другие). Занятия могут проводиться по программам, направленным как на расширение кругозора, предметных и метапредметных знаний, так и на их углубление. Занятия могут быть организованы как дополнение к основному образованию (консультации, факультативы, предметные кружки и т.д.) так и носить прикладной характер.

5.15. Предпрофильная подготовка 5-9 классов и профильное обучение 10-11 классов осуществляются через программы внеурочной деятельности, элективные курсы, занятия в практико-ориентированных лабораториях, учебные и профессиональные практики, проекты, исследовательскую деятельность. Занятия могут проводиться педагогами школы, преподавателями ВУЗов и ССУЗов.

5.16. В период летнего отдыха и оздоровления обучающиеся получают возможность интеллектуального, творческого и физического развития через реализацию программы воспитания и смен олимпиадных школ, внеурочной деятельности.

5.17. Педагогическим работникам категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения руководителя школы (УПО).

5.18. Прием родителей (законных представителей) педагогическими работниками осуществляется по согласованию с администрацией КЦО с учетом расписания занятий и режима работы педагога.

5.19. Прием родителей (законных представителей) генеральным директором и его заместителями осуществляется в соответствии с графиком приёма.

5.20. Пропуск учебных занятий без уважительных причин категорически запрещён. Уважительные причины пропуска занятий (болезнь, семейные обстоятельства, вызов в военкомат, следственные органы и т. п.) должны быть подтверждены документально.

5.21. Запрещается удаление обучающихся из кабинета во время проведения занятия, моральное и физическое воздействие на учащегося.

6. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

7.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с программой воспитания, рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

7.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.3. Продолжительность занятий от 30 до 45 минут.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ УСЛОВИЙ ПРЕБЫВАНИЯ УЧЕНИКОВ В ШКОЛЕ ПОЛНОГО ДНЯ

8.1. Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивается медицинским персоналом КЦО, который наряду с администрацией, педагогическими работниками и тьюторами несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания.

8.2. Здоровьесберегающие условия пребывания ребенка в школе, работающей в режиме полного дня, включают в себя:

- создание атмосферы сотрудничества, содружества и сотворчества всех участников образовательной деятельности;
- медицинское обслуживание;
- оборудование мест отдыха и психологической разгрузки;
- прогулки на свежем воздухе;
- систематические занятия физической культурой и спортом, спортивные соревнования;
- наличие психолого-педагогической службы и тьюторского сопровождения обучающихся.